



Mission Locale  
d'Insertion du Poitou

NOUVELLE-AQUITAINE

## AGENDA • Novembre 2022

**À RETENIR :** La Mission Locale d'Insertion du Poitou sera fermée le **Lundi 31 octobre**, le **Mardi 1<sup>er</sup> Novembre** et le **Vendredi 11 Novembre**.  
Merci de votre compréhension.



### EMPLOI

9  
NOV.

#### JOB DATING INTERIM • Mercredi 9 Novembre de 14h à 17h

Au Centre d'Animation des Couronneries, 37 Rue Pierre de Coubertin 86000 POITIERS

L'événement pour augmenter ses chances de trouver un emploi rapidement !

Participer au JOB DATING INTERIM, c'est rencontrer une dizaine d'agences d'emploi\* à la recherche de candidats pour leurs recrutements en cours et à venir. Elles seront disponibles pour des entretiens de recrutement, sans présélection.

Des postes seront proposés en mission courte, longue, même en CDI, et dans différents secteurs (entre autres : restauration, bâtiment, industrie, logistique, commerce, manutention).

\* Crit, Proman, Lip, Interaction, Randstad, Start People, Grand Poitiers, Supplay, Job'Intérim, Triangle Interim, Aquila RH, Samsic Emploi ...

Il sera possible de passer autant d'entretiens qu'il y aura d'agences : il faut donc venir munis de CV !

Sur inscription : Mission Locale : au 05 49 30 08 50 ou à [maeva.jagorel@mli-poitiers.asso.fr](mailto:maeva.jagorel@mli-poitiers.asso.fr)

21 NOV.  
→  
2 DÉC.

#### AGIR AVEC ET POUR LES FEMMES • Du 21 Novembre au 2 Décembre

A la Mission Locale d'Insertion du Poitou, 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

Cette action est à destination d'un public féminin souhaitant intégrer le monde du travail et être aidé pour cela. Il s'agit de leur faire découvrir des métiers qui recrutent sur notre territoire, dans lesquels elles pourraient évoluer et se former.

Aborder les grands principes de l'orientation, de la formation, des techniques de recherche d'emploi, mais également travailler sur le champ des compétences, la mise en avant de ses qualités et atouts, le savoir-être, l'accès à la culture, à la santé, au sport ... et se faire confiance.

L'action se veut participative et concrète : nous alternerons séances à la Mission Locale, escape game, visites extérieures pour appréhender la réalité d'un métier ou d'un domaine d'activités, propositions d'immersions ...

Le + : les jeunes femmes seront soutenues par un collectif de cheffes d'entreprises et professionnelles expertes dans leur domaine. Elles qui conjuguent carrières personnelles et professionnelles, pourront être sources de référence.

Merci aux femmes partenaires de l'action : Le Centre, Suez RV Rebond Insertion, APCRC, UIMM, AFC-Talis, Randstad

*Pré-requis du public concerné : femmes entre 18 et 30 ans, peu ou pas de qualification, peu ou pas de connaissances « métiers » ou du monde de l'emploi, isolées socialement, ayant besoin de prendre ou reprendre confiance en elles et prêtes à s'investir pendant 10 jours.*

**Information collective le jeudi 10 novembre à 9h à la Mission Locale**

Sur inscription : Mission Locale : au 05 49 30 08 50 ou à [carole.gauthier@mli-poitiers.asso.fr](mailto:carole.gauthier@mli-poitiers.asso.fr)

## SANTÉ • BIEN-ÊTRE

4  
NOV.

### **ATELIER RELAX'ART, se relaxer par l'art • Vendredi 4 Novembre à 9h30**

A la Mission Locale d'Insertion du Poitou, 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

Cloé Farges, jeune artiste peintre de Poitiers (Spelliard - Art Studio) propose cet atelier peinture entre jeunes, pour s'initier au Fluid Art, une technique de peinture particulière, durant un moment agréable et sur fond musical.

L'atelier est gratuit et tout le matériel est fourni. Aussi, chacun peut repartir avec sa création à la fin de l'atelier.

Sur inscription : Mission Locale - Léonie ATETE : 05 49 30 08 50 ou [leonie.atete-poupard@mli-poitiers.asso.fr](mailto:leonie.atete-poupard@mli-poitiers.asso.fr)

10  
NOV.

### **JOURNÉE BIEN-ÊTRE • Jeudi 10 Novembre de 9h à 16h30**

A la Mission Locale d'Insertion du Poitou, 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

Prendre soin de soi, se faire confiance, gérer son stress, pour mieux appréhender ses projets personnels et professionnels.

La Mission Locale propose cette journée animée par une socio-esthéticienne et une relaxologue. Elles y partagent infos et conseils pour avoir une bonne hygiène de vie, se sentir mieux dans sa tête/son corps, et avoir un regard positif sur son image. Le + : initiation à des exercices de relaxation et fabrication de produits de soins naturels.

Sur inscription : auprès d'un(e) conseiller(e), au 05 49 30 08 50, ou à [secretariat@mli-poitiers.asso.fr](mailto:secretariat@mli-poitiers.asso.fr)

14 → 16  
NOV.

### **ATELIER RE'SANTÉ-VOUS.COMM • 14,15,16 Novembre 9h-12h / 13h30-17h**

A la Mission Locale d'Insertion du Poitou, 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

« C'est un atelier qui permet de mieux connaître ses émotions et d'apprendre à communiquer avec les autres plus facilement. Un atelier où tu peux être orienté vers des solutions adaptées à toi. On est écouté et ça fait du bien ».

Pendant 3 jours, on s'informe et on échange par le jeu durant cet atelier. Les questions de nutrition, d'addictions, de relations, de gestion du stress ... ainsi que ses droits en termes de santé y sont abordés.

Sur inscription : Mission Locale : auprès d'un(e) conseiller(e), 05 49 30 08 50 ou [secretariat@mli-poitiers.asso.fr](mailto:secretariat@mli-poitiers.asso.fr)

15  
NOV.

### **ATELIER SÉCU'FD • Mardi 15 Novembre à 9h**

A l'Annexe Mission Locale, Bâtiment Le Connétable, 18 Boulevard Jeanne d'Arc 86000 POITIERS

Des agents de la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) assurent un temps d'information autour de l'accès aux droits et aux soins, à la Mission Locale. Comment ouvrir les droits à la Sécurité Sociale, avoir une carte vitale, une mutuelle, la CMU, ouvrir son compte ameli.fr, accéder à des soins ... : la matinée commencera par une réunion d'information, et à partir de 10h, il sera possible d'avoir un entretien individuel de 30 minutes avec un des agents CPAM.

Plus d'infos : Mission Locale - Léonie ATETE : 05 49 30 08 50 ou [leonie.atete-poupard@mli-poitiers.asso.fr](mailto:leonie.atete-poupard@mli-poitiers.asso.fr)



## SANTÉ • MOIS SANS TABAC

24  
NOV.**DÉJEUNER QUIZZ « LES ADDICTIONS » • Jeudi 24 Novembre à 12h****Au Restaurant Le Patio, 215 Avenue de Paris 86000 POITIERS**

En novembre, c'est le Mois Sans Tabac.

Pour l'occasion, la Mission Locale s'associe au CSAPA et à l'Association Addictions France et organise un Déjeuner Quizz sur le thème des addictions. Au programme de ce moment : discussions et jeux divers, et ce autour d'un bon repas.

Parmi les sujets qui seront évoqués : les différentes addictions auxquelles jeunes et moins jeunes peuvent faire face (alcool, tabac, alimentation, drogues, jeux, etc.) et les moyens de s'en détacher. Des professionnels seront présents pour animer le déjeuner et répondre aux questions.

Bonne humeur et convivialité garanties ! Aucun jugement, juste de l'amusement !

**Sur inscription** : Mission Locale – Léonie ATETE : 05 49 30 08 50 ou [leonie.atete-poupard@mli-poitiers.asso.fr](mailto:leonie.atete-poupard@mli-poitiers.asso.fr)



## ORIENTATION • FORMATION

17  
NOV.**LE DÉCODEUR DE LA FORMATION • Jeudi 17 Novembre à 14h****A l'Annexe Mission Locale, 18 Boulevard Jeanne d'Arc 86000 POITIERS**

Tu hésites à te former ? Tu penses même que la formation, ce n'est pas pour toi ? Détrompe-toi, la formation ce n'est pas forcément l'école ! Viens découvrir les différentes manières de se former et trouver les réponses à tes questions.

Cet atelier va te permettre de mieux comprendre toutes les opportunités de formation à ta disposition. On te donnera les clés pour bien monter ton projet avec la Mission Locale si tu le souhaites.

**Sur inscription** : Mission Locale, Sonia CHOPIN : 05 49 30 08 50 ou à [sonia.chopin@mli-poitiers.asso.fr](mailto:sonia.chopin@mli-poitiers.asso.fr)

**WEBSÉRIE CLAP' MÉTIERS : #16 – EMPLOYÉ LIBRE-SERVICE (H/F) •****Lundi 21 Novembre à 13h • Pages Facebook & Chaines Youtube des Missions Locales**21  
NOV.

Les 3 Missions Locales de la Vienne et leurs volontaires en service civique se sont de nouveau mobilisés dans la réalisation d'un épisode vidéo, pour présenter ce métier aux belles opportunités, mais souvent stéréotypé.

Merci à M. et Mme D'AREXY, dirigeants de E.Leclerc à Châtelleraut, qui nous permettent de réaliser cette vidéo.

**Clap' Métiers** : des vidéos métiers dynamiques et décalées ! Un nouvel épisode sort tous les 2 mois.

Pensez à vous abonner à nos pages [Facebook](#) et [Youtube](#) si ce n'est pas déjà fait 

## erip • INFOS MÉTIERS, FORMATION, EMPLOI, RÉORIENTATION, CRÉATION D'ACTIVITÉ

22  
NOV.

**TEMPS FORT CHANGER DE PROJET À TOUT ÂGE • Mardi 22 Nov. à 18h**  
à l'Espace associatif Salle Améthyste, Place de la Liberté 86130 ST-GEORGES-LÈS-BAILLARGEUX

Quel que soit votre âge ou votre statut, vous avez envie de changement professionnel, mais ne savez pas comment vous y prendre, quels chemins emprunter ou qui peut vous accompagner ? L'Espace Régional d'Information de Proximité (ERIP) porté par la Mission Locale d'Insertion du Poitou vous donne RDV pour vous informer et échanger sur votre projet.

Sur inscription : contacter Sonia au 06 70 34 93 23 ou à [erip@mli-poitiers.asso.fr](mailto:erip@mli-poitiers.asso.fr)

Et toujours les permanences ERIP, sur inscription, à la MLIP : **Lundi 7 Novembre à 10h** et **Mercredi 23 Novembre à 15h**

30  
NOV.

**TOUT SAVOIR SUR LE CPF • Mercredi 30 Novembre à 14h**  
A la Mission Locale d'Insertion du Poitou, 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

Besoin de tout savoir sur le Compte Personnel de Formation (CPF) et éviter les fraudes ? L'Espace Régional d'Information de Proximité (ERIP) porté par la Mission Locale d'Insertion du Poitou (MLIP) propose un atelier dédié !

Au programme : infos CPF, astuces pour détecter les arnaques, conseils pour connaître son budget-formation disponible et l'utiliser. Un temps de mise en pratique permet de créer son compte CPF, vérifier ses droits, chercher une formation ...

Ouvert à tout public. Sur inscription : Mission Locale – ERIP, Sonia CHOPIN : 06 70 34 93 23 ou à [erip@mli-poitiers.asso.fr](mailto:erip@mli-poitiers.asso.fr)



## MOBILITÉ INTERNATIONALE

24  
NOV.

**RÉUNION D'INFORMATION • Jeudi 24 Novembre 2022 à 14h**

A la Mission Locale d'Insertion du Poitou, 30 Rue des Feuillants 86000 POITIERS

Une expérience professionnelle à l'étranger peut être un très bon moyen d'étoffer son CV.  
Mais comment s'y prendre ? Qui peut vous aider ?

La Mission Locale d'Insertion du Poitou (MLIP) te fait découvrir les dispositifs permettant de partir à l'étranger (OUAT, Au pair, Corps Européen de Solidarité ...). Viens en savoir plus sur les étapes permettant de mettre en place ton projet.

Sur inscription : prendre contact avec Stéphanie de la Mission Locale ([stephanie.tourat@mli-poitiers.asso.fr](mailto:stephanie.tourat@mli-poitiers.asso.fr)).

